

THE
SPA

AT RADISSON BLU

SPA MENU

FULL BODY MASSAGES

BLU SIGNATURE

50 min – 430 RON / 50 min – 650 RON

Presiune adaptată nevoilor tale

Lasă-te purtat într-o experiență profund terapeutică, unde tradițiile orientale thailandeze și balineze se împletesc armonios cu rafinamentul masajului suedez.

Pressure tailored to your needs

Let yourself be carried into a deeply therapeutic experience, where Thai and Balinese oriental traditions blend harmoniously with the refinement of the Swedish massage.

ASIAN MASSAGE

50 min – 390 RON / 90 min – 590 RON

Presiune medie spre ridicată

Trăiește măiestria unei terapii balineze străvechi, care îmbină cu fluiditate tehnici balineze, acupresură și principii din medicina ayurvedică și tradițională chineză.

Medium to high pressure

Experience the mastery of an ancient Balinese therapy which seamlessly blends Balinese techniques, acupressure, and principles from Ayurvedic and traditional Chinese medicine.

LOMI LOMI

50 min – 390 RON / 90 min – 590 RON

Presiune ușoară

Inspirat din tradiția hawaiană, masajul Lomi Lomi este o experiență echilibrantă de eliberare și revitalizare. Relaxează musculatura și redă libertatea de mișcare.

Light pressure

Inspired by Hawaiian tradition, the Lomi Lomi massage is a balancing experience of release and revitalization. It relaxes the muscles and gives them back freedom of movement.

HERBAL THAI

50 min – 430 RON / 50 min – 650 RON

Presiune medie spre ridicată

Terapie thailandeză tradițională ce folosește comprese calde pe bază de plante, aplicate pe mușchi și pe liniile energetice ale corpului. Calmează disconfortul și oferă o relaxare profundă.

Medium to high pressure

Traditional Thai therapy that uses warm herbal compresses on the muscles and energy lines of the body. Soothes discomfort and offers profound relaxation.

EXOTIC BAMBOO

50 min – 390 RON / 90 min – 590 RON

Presiune medie spre ridicată

Terapie revigorantă ce combină masajul sportiv cu mișcări de tip Deep Tissue pentru a elibera nodurile musculare și a promova revitalizarea, relaxarea profundă și suplețea corpului.

Medium to high pressure

An invigorating therapy that combines sports massage and deep tissue movements to release muscle knots and promote revitalization, deep relaxation and body suppleness.

SCULPTURAL BODY MASSAGE

50 min – 390 RON / 90 min – 590 RON

Presiune medie spre ridicată

Recâștigă vitalitatea corpului tău printr-un tratament ce redefinește contururile corporale, reduce retenția de fluide și aspectul celulitei, oferind o experiență complet energizantă.

Medium to high pressure

Regain the vitality of your body through a treatment that redefines body contours, reduces fluid retention and cellulite appearance, and offers a complete energizing experience.

DEEP MUSCLE RELIEF

50 min – 390 RON / 90 min – 590 RON

Presiune medie spre ridicată

Tratamentul ideal pentru a reduce tensiunea și oboseala musculară, susținând recuperarea fizică generală. Eliberează eficient tensiunea cronică, lăsându-ți corpul complet relaxat.

Medium to high pressure

The ideal treatment designed to relieve muscle tightness and fatigue while supporting overall physical recovery. It effectively releases chronic tension, leaving your body fully relaxed.

BALANCING RITUALS

FACIAL AND SCALP

50 min – 390 RON

Presiune ușoară

O artă delicată a relaxării și remodelării, care depășește suprafața pielii și pătrunde în profunzimea mușchilor feței și ai scalpului. O experiență plăcută și calmantă.

Light pressure

A delicate art of relaxation and reshaping that goes beyond the skin's surface, reaching deep into the facial and scalp muscles. A soothing and pleasant experience.

REFLEXOTHERAPY

50 min – 390 RON

Presiune medie spre ridicată

Terapie revigorantă cu tehnici de acupresură dedicate tălpilor, gambelor și coapselor, completate perfect de un masaj relaxant al scalpului. Eliberează cu succes tensiunea din corp.

Medium to high pressure

An invigorating therapy with acupressure techniques dedicated to the feet, calves and thighs, perfectly complemented by a relaxing scalp massage. Successfully releases body tension.

COUPLES MASSAGES

PREȚURI: TERAPIILE ENUMERATE X 2

O evadare intimă din cotidian, creată pentru cupluri sau prieteni care doresc să împărtășească un moment de liniște absolută.

PRICES: LISTED THERAPIES × 2

An intimate escape from everyday life, created for couples or friends who wish to share a moment of absolute tranquility.

SPA ETIQUETTE

ACCES ȘI ȚINUTĂ

Accesul în zona wellness se face cu halat și șlapi de interior. Costumul de baie este necesar pentru utilizarea facilităților Spa.

ACCESS & ATTIRE

Access to the wellness area requires a robe and indoor slippers. Wearing a swimsuit is necessary to enjoy the Spa facilities.

REZERVĂRI ȘI SOSIRE

Vă recomandăm să rezervați tratamentele în avans. Pentru garantarea programării, furnizați numele și numărul de contact; pentru rezervările garantate poate fi solicitat un card bancar. Vă rugăm să ajungeți cu 10–15 minute înainte de terapie.

RESERVATIONS & ARRIVAL

We recommend booking treatments in advance. To guarantee your reservation, please provide your name and contact number; a credit card may be requested for guaranteed bookings. Please arrive 10–15 minutes prior to your therapy.

PLATA

Serviciile Spa pot fi achitate la Recepția Spa sau încărcate pe camera de hotel (Room Charge). Vă rugăm să completați formularul cu numărul camerei și semnătura dvs.

PAYMENT

Spa services can be settled at the Spa Reception or charged to your room (Room Charge). Please fill in the form with your room number and signature.

POLITICA DE ANULARE

Anulările efectuate cu cel puțin 24 de ore înainte nu implică nicio taxă. Anulările în ziua programării sau neprezentarea (no-show) implică plata integrală a serviciului.

CANCELLATION POLICY

Cancellations made at least 24 hours in advance are free of charge. Cancellations on the day of the appointment or no-shows will be charged in full.

ATMOSFERĂ ȘI CONDUITĂ

Vă rugăm să păstrați liniștea și să respectați ambientul de confort și eleganță al Spa-ului.

ATMOSPHERE & CONDUCT

Please maintain silence and respect the comfort and elegance of the Spa environment.